

令和 8 年度
受講者募集！
頭の体操教室

6月開講

学習内容：簡単な読み書き・計算
レクリエーション、健康体操など
対象者：原則として概ね70歳以上の方
募集定員：各教室30名
参加費：月額 1,200 円(教材とお菓子等)
応募締切日：令和 8 年 4 月 30 日 (木)
学習回数：全40回 (週 1 回開催)
※開講式・閉講式含む

週に 1 回集まって、
脳をリフレッシュさせて、
元気に楽しく毎日を
送ってみませんか？

実施教室
おおくち
やまの
はつき
ひしかり
ほんじょう

みんなで大きな声を出
して、歌ったのですが
楽しくて、運動にもな
るし良い時間でした！

外出の計画が
立って良い。
いろんな方と
話せて良い！

友達が
たくさん
出来た！！

計算問題
と体操が
楽しい！！



申込詳細は裏面へ