



令和7年度 第2回

# 料理講習会を開催しました！



～今回の献立～

- ★さつま風雑煮 ★紅白なます
- ★七草がゆ ★なんちゃって田作り
- ★昆布巻き ★手綱かまぼこ
- ★さつまいもとりんごの茶巾
- ★伊達巻

12月5日(金)に田中ふるさと館にて料理講習会を開催しました。

今回は一般参加者10名と会員5名の計15名が参加しました。楽しみにしていただいている方が多く、年々参加者も増えてきています。

食生活改善推進員の指導のもと、正月料理をテーマに、9品の料理をつくりました。最後は、お正月や正月料理の話をしながら試食をし、大変盛り上がっていました。

料理にご興味ある方は、次回の料理講習会に是非ともご参加ください。