

令和6年度 第2回

料理講習会を開催しました！



～ 今回の献立 ～

- ★キャロットライス
- ★フライパンローストチキン
- ★コーンポタージュ
- ★クリスマスリースサラダ
- ☆デザート☆ りんごのレンジ蒸しパン

11月29日(金)に田中ふるさと館にて料理講習会を開催しました。

今回は一般参加者5名と会員4名の計9名が参加しました。

食生活改善推進員の指導のもと、クリスマス料理をテーマに、クリスマス気分を味わえる4品の料理と、デザートのりんごのレンジ蒸しパンを作りました。最後の試食の時には「おいしいね」という感想も多くあがり、和気あいあいとした講習会となりました。

料理にご興味がある方はシルバーの料理講習会へぜひご参加ください！