



第2回

令和元年度

料理講習会 開催

☆クリスマス向けの料理☆



12月6日(金)大口ふれあいセンターにて料理講習会を開催しました。

今回は「クリスマス向けの料理」を食生活改善推進員の指導のもと作りました。ローストチキンやスパニッシュオムレツなど計6品を作りました。品数が多かったですが、みんなで協力しながら要領よく作っていきました。最後にテーブルを囲み実食。おなかいっぱいで大満足の様子でした。

