

令和5年度

受講者募集!

# 頭の体操教室

週に1回集まって、  
脳をリフレッシュさせて、  
元気に楽しく毎日を送ってみませんか?

実施教室  
おおくち  
やまの  
はつき  
ひしかり  
ほんじょう



学習内容：簡単な読み書き・計算  
レクリエーション、健康体操など

対象者：原則として概ね70歳以上の方

募集定員：各教室30名

参加費用：月額1,000円(教材とお菓子等)

応募締切日：令和5年4月28日(金)

学習回数：全40回(週1回開催)

※開講式・閉講式含む

6月開講



申込詳細は下へ

# 『頭の体操教室』受講申込書

## はつき教室

曜日 毎週火曜日（2回制）  
 時間 ①9:30~10:00  
 ②10:10~10:40  
 午前の30分間  
 場所 羽月地区公民館  
 期間 6月6日~3月19日

## やまの教室

曜日 毎週火曜日（2回制）  
 時間 ①13:30~14:00  
 ②14:10~14:40  
 午後の30分間  
 場所 山野基幹集落センター  
 期間 6月6日~3月19日

## ほんじょう教室

曜日 毎週水曜日（2回制）  
 時間 ①13:30~14:00  
 ②14:10~14:40  
 午後の30分間  
 場所 本城校区集会施設  
 期間 6月7日~3月22日

## おおくち教室

曜日 毎週水曜日（3回制）  
 時間 ①9:30~10:00  
 ②10:10~10:40  
 ③10:50~11:20  
 午前の30分間  
 場所 大口元気こころ館  
 期間 6月7日~3月22日

## ひしかり教室

曜日 毎週木曜日（2回制）  
 時間 ①10:00~10:30  
 ②10:40~11:10  
 午前の30分間  
 場所 まごし館  
 期間 6月8日~3月21日

### 《ご案内》

お申し込みされた方には、5月中旬頃に開講式のご案内をお送りします。

※申込人数が少ない時は、1回制になる場合がありますのでご了承ください。

ふりがな		
お名前		
住所		
電話番号	大正・昭和	
携帯番号	年 月 日	
参加を希望される教室及び時間を○で囲んでください。		
はつき教室	① 9:30~10:00	<input type="checkbox"/>
	② 10:10~10:40	<input type="checkbox"/>
やまの教室	① 13:30~14:00	<input type="checkbox"/>
	② 14:10~14:40	<input type="checkbox"/>
おおくち教室	① 9:30~10:00	<input type="checkbox"/>
	② 10:10~10:40	<input type="checkbox"/>
	③ 10:50~11:20	<input type="checkbox"/>
ほんじょう教室	① 13:30~14:00	<input type="checkbox"/>
	② 14:10~14:40	<input type="checkbox"/>
ひしかり教室	① 10:00~10:30	<input type="checkbox"/>
	② 10:40~11:10	<input type="checkbox"/>

受講申込書に必要事項を記入して下記まで提出してください。

### 《申込先》

公益社団法人 伊佐市シルバー人材センター

〒895-2511 伊佐市大口里 1433-11 TEL 22-1166 FAX 22-2910