

# 介護予防教室

サポーター証が一人ずつ  
に配られました！



5月24日（火）大口元気こころ館にて、講師に新保 富子氏をお迎えして、認知症サポーター養成講座を実施しました！

一般からの参加8名を含む計23名が参加し、認知症に対する知識や理解を深めました。認知症の方に、どのように接したらいいのか？という話では、本人のプライドを傷つけないよう、言葉で思いやることが大切だと学びました。

講座終了後に、今回初めて参加した方にサポーターカードを配付しました。まずは、地域コミュニティや身近な人へ、今日学んだことを活かしていきたいと思います。



次回は、8/26（金）です！

健康体操・季節の歌・ボッチャを予定しています。

詳細は市報やホームページでお知らせします。

皆様のご参加お待ちしております！