

令和4年度

受講者募集!

# 頭の体操教室

実施教室  
おおくち  
やまの  
はつき  
ひしかり  
ほんじょう

週に1回集まって、  
脳をリフレッシュさせて、  
元気に楽しく毎日を  
送ってみませんか?

学習内容：簡単な読み書き・計算

レクリエーション、健康体操など

対象者：原則として概ね70歳以上の方

募集定員：各教室30名

参加費用：月額1,000円(教材とお茶等)

応募締切日：令和4年4月28日(木)

学習回数：全40回(週1回開催)

※開講式・閉講式含む

## はつき教室

曜日 毎週火曜日（2回制）  
時間 ①9:30~10:00  
②10:10~10:40  
午前の30分間  
場所 羽月地区公民館  
期間 6月7日~3月20日

## やまの教室

曜日 毎週火曜日（2回制）  
時間 ①13:30~14:00  
②14:10~14:40  
午後の30分間  
場所 山野基幹集落センター  
期間 6月7日~3月20日

## ほんじょう教室

曜日 毎週水曜日（2回制）  
時間 ①13:30~14:00  
②14:10~14:40  
午後の30分間  
場所 本城校区集会施設  
期間 6月8日~3月22日

## おおくち教室

曜日 毎週水曜日（3回制）  
時間 ①9:30~10:00  
②10:10~10:40  
③10:50~11:20  
午前の30分間  
場所 大口元気こころ館  
期間 6月8日~3月22日

## ひしかり教室

曜日 毎週木曜日（2回制）  
時間 ①10:00~10:30  
②10:40~11:10  
午前の30分間  
場所 まごし館  
期間 6月9日~3月23日



申込先

## 『頭の体操教室』受講申込書

ふりがな			
お名前			
住所			
電話	生年月日	大正・昭和 年 月 日	
参加教室	はつき・やまの・おおくち ほんじょう・ひしかり (参加を希望される教室を○で囲んでください。)		

### 【申込方法】

受講申込書に必要事項を記入して、シルバー人材センターへ提出してください。郵送やFAX、電話の申込みやお問い合わせの際は下記までご連絡をお願い致します。お申し込みされた方は、5月中旬頃に開講式の案内をお送りいたします。

公益社団法人 伊佐市シルバー人材センター

〒895-2511 伊佐市大口里 1433-11

TEL 22-1166 FAX 22-2910