

令和3年度
第2回

料理講習会



「レシピ通り作ってくださいね！」
手順をしっかりと確認して調理スタート！



にっこり(*^_^*)



分量をしっかりと量ってレシピ通りに...



12月3日(金)大口ふれあいセンターにて、第2回料理講習会を開催しました。今回は、一般から7名の参加があり、「冬野菜の料理・簡単に出来るお正月料理」と題して、計6品を作りました。始めに、食生活改善推進員からの挨拶と手順の話があり、グループごとに分かれて調理を開始。参加者同士、初めて会ったという話でしたが、以前から知っていたかのように楽しそうに、しかしテキパキと6品を作り上げました。最後はみんなでテーブルを囲み黙食。普段とは違った料理を味わえたようで皆さん喜んでいました。



正月

今回の献立

- ・焼き豚
- ・千草焼き
- ・紅白なます
- ・根菜みそ汁
- ・クルミ田作り
- ・パエリア

以上6品です

