

笑顔がいっぱい!!

介護予防事業

1月26日(金)伊佐市菱刈のまごし館にて、介護予防事業が開催されました。

この介護予防事業とは介護予防の観点から、「体力づくり」「楽しく学ぶ」「学習」「生涯学習」をテーマに、楽しく笑顔で過ごす時間が、認知症予防へとつながり、一人でも多くのいきいきとした伊佐市の高齢者が増加してくれる事を願って、当センターが主催となり、受講される皆様に楽しい一時をお送りしています。



今回の介護予防事業では脳を活性化させる手遊びや、歌の合唱、踊りなどをを行い、参加者全員で楽しみな会場はたくさん笑顔で溢れました。

今後この活動を続けていきますのでぜひお気軽にご参加ください。

