

生前整理講習会 開催!!

生前整理講習会

くもっとと人生を楽しむためにく

9月22日(金)大口元氣こころ館において、生前整理講習会を開催しました。

当日は約60名の受講者が参加し、すまいららいふ生前整理アドバイザー認定指導員の下忠祐子先生と、さぶみ司法書士事務所司法書士の大塚左文先生をお招きし、これからの人生をよりよく生きる為には何をすべきなのか、どうしたら人生をもっと楽しめるのか、とても充実した内容の講習会でした。



受講者は時には頷き、時には笑顔を見せる場面が多々あり、一人一人が今までの自分の人生を見つめなおして、これからの人生を前向きに生きようとする姿勢を感じられました。そのような高齢者が一人でも増えれば、受講者個人だけの人生に留まらず、伊佐市高齢者全体をも明るくしてくれる可能性を感じました。



この生前整理講習会は高齢者活用 現役世代雇用サポート事業によつて企画され、今回初めての開催となった講習会。

現時点では次回開催は未定ですが次回開催される時には、一人でも多くの方のご参加を心よりお待ちしております。