

令和2年度

頭の体操教室開講！



令和2年度頭の体操教室が始まりました！



おおくち教室



はつき教室



ひしかり教室



ほんじょう教室

頭の体操教室では、毎年6月から3月までの間の週1回、認知症予防を目的とした、簡単な読み書きや、レクリエーションなどを、週ごとに内容を変えて実施しています。

今年度も多くのお申し込みをいただき、はつき教室（19名）、やまの教室（9名）、おおくち教室（40名）、ほんじょう教室（14名）、ひしかり教室（22名）の総勢104名の参加がありました。

コロナウィルスの影響で実施できるか心配もありましたが、マスク着用など出来る限りの予防策を徹底し、閉講式まで皆様が笑顔で楽しく過ごせるようサポートしていきます。



やまの教室

